



# *Diplom*

*Petra Olsson*

---

är godkänd Diplomerad Barnyogaledare

## **Utbildningens innehåll**

Yogasagor för barn med andningsövningar, enkla meditationsovningar och avslappningstekniker. Praktiska råd om förberedelser, pedagogik och kommunikation. Tips och idéer hur yogan kan integreras i barnens vardag. Yogans filosofi och etik samt affirmationer. Familjeyoga och massageteknik.

Skrivit egen barnyogasaga.

Teori och praktik.

## **Datum och ort:**

*Norrtälje 2017-03-15*

*Angelica Henriksson*

Lärare: Angelica Henriksson

Utbildningens har skett genom:

**BARNYOGA.COM**

Internationellt certifierad Yogalärare av Yoga Alliance, Vinyasa- och Viriyayoga, E-RYT 200  
Diplomerad Barn- och Ungdomsyogalärare i Medicinsk yoga  
Ägare av yogastudion Studio Karma i Norrtälje och Barnyoga.com